

NEU in Weißenburg! **Sport und Bewegung** **trotz(t) Demenz!**

Wer frühzeitig beginnt sich körperlich und geistig fit zu halten hat bessere Chancen nicht an Demenz zu erkranken! Dies ist auch durch zahlreiche Studien wissenschaftlich bewiesen!



In Kooperation mit dem FC/DJK Weißenburg 1964 e.V. startet die Alzheimer Gesellschaft Weißenburg und Umgebung e.V. jetzt auch in Weißenburg ein Angebot unter dem Motto:

Sport und Bewegung **trotz(t) Demenz!**

Wir sprechen zum einen Menschen an, die im Anfangsstadium an einer Demenz erkrankt sind (gemeinsam mit ihren Angehörigen).
Aber auch „Menschen Ü60“, die einfach etwas für Körper und Geist tun wollen, sind herzlich willkommen!

Sie sind herzlich eingeladen!

Im Mittelpunkt stehen die Freude an der gemeinsamen Bewegung und die Teilhabe an einer Gruppe getreu dem Motto:

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

Unter der Leitung von erfahrenen ÜbungsleiterInnen ist bestimmt auch etwas für Sie dabei in Sachen Koordination, Ausdauer, Kräftigung und Spaß an der Bewegung!

Wann starten wir?

Ab dem 2. Juli 2019

Jeden Dienstag 14 bis 15 Uhr

Ort: Sportheim FC/DJK 1964 Weißenburg e.V.

Lehenwiesenweg 25, 91781 Weißenburg

Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für weitere Informationen an unsere Koordinatoren

Brigitte und Helmut Brand

Telefon: 09141 4410

Mail: brigitte-brand@gmx.de



Foto: Jürgen Schweininger

Unsere speziell ausgebildeten ÜbungsleiterInnen